

ПЛАН
проведения мероприятий педагогом-психологом
на этапе подготовки учащихся IX-х классов
к сдаче выпускных экзаменов

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Время проведения
<i>Консультации для педагогов и родителей</i>			
1.	Эмоциональная поддержка ребёнка на этапе подготовки к выпускным экзаменам	23.03.2024, 20.04.2024	16.00-17.00 15.00-16.00
2.	Как подготовить себя и ребенка к успешной сдаче экзаменов	30.03.2024, 27.04.2024	16.00-17.00 15.00-16.00
3.	Режим дня и подготовка к экзаменам	11.05.2024	14.00-15.00
<i>Консультации для учащихся</i>			
1.	Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье	05.04.2024, 17.05.2024	15.00-16.00 15.00-16.00
2.	Как бороться со стрессом	12.04.2024, 23.05.2024	14.00-15.00 13.00-14.00
3.	Как правильно распланировать время для подготовки к экзаменам	27.05.2024	13.00-14.00
<i>Беседы-рекомендации</i>			
1.	Секреты успешной сдачи экзаменов	11.04.2024, 22.05.2024	14.00-15.00 14.00-15.00
2.	Постановка целей и их достижение	20.04.2024, 04.05.2024	12.00-13.00 14.00-15.00
3.	Как заучивать материал к экзаменам	29.05.2024	13.00-14.00
<i>Адаптационные беседы</i>			
1.	Что такое экзамен и как к нему готовиться	12.04.2024	15.00-16.00
2.	Как отвечать на экзамене	19.04.2024	15.00-16.00
3.	Экзамен без стресса	10.05.2024	15.00-16.00
<i>Час психолога</i>			
1.	Организация самоподготовки к экзаменам	27.05.2024	13.00-14.00
2.	Как настроиться на экзамен	30.05.2024	12.00-13.00
3.	Приемы психологической защиты при подготовке к экзаменам	31..05.2024	13.00-14.00