

Режим дня
воспитательно-оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием «Радуга»

Время	6-10лет	11-13лет
8.30-8.50	Прием детей.	
8.50-9.00	Зарядка.	
9.00-9.15	Утренняя линейка.	
9.15-10.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
10.00-12.45	Отрядные и общелагерные мероприятия по плану.	
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	
13.00-13.35	Обед.	
13.35-15.45	Подготовка ко сну. Дневной сон.	Работа видеосалона, занятия по интересам, спортивные мероприятия.
15.45-16.10	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.10-18.00	Занятия по интересам, игры.	

Режим дня
воспитательно-оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием «Радуга»

1отряд

Время	6-10лет
8.30-8.50	Прием детей.
8.50-9.00	Зарядка.
9.00-9.15	Утренняя линейка.
9.15-10.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
10.00-12.45	Отрядные и общелагерные мероприятия по плану.
12.45-13.00	Подготовка к обеду.
13.00-13.35	Обед.
13.35-15.45	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.45-16.10	Подготовка к полднику. Полдник.
16.10-18.00	Занятия по интересам, игры.

Режим дня

воспитательно-оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием «Радуга»

2отряд

Время	11-15лет
8.30-8.50	Прием детей.
8.50-9.00	Зарядка.
9.00-9.15	Утренняя линейка.
9.15-10.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
10.00-12.45	Отрядные и общелагерные мероприятия по плану.
12.45-13.00	Подготовка к обеду.
13.00-13.35	Обед.
13.35-15.45	Работа видеосалона, занятия по интересам, спортивные мероприятия.
15.45-16.10	Подготовка к полднику. Полдник.
16.10-18.00	Занятия по интересам, игры.