

ТЕМАТИКА МЕРОПРИЯТИЙ  
КОМНАТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ  
на июнь-июль  
2025/2026 учебного года

<i>ДАТА</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЕ</i>	<i>КАТЕГОРИЯ УЧАСТНИКОВ</i>
01.06.2026	Занятие –практикум с элементами тренинга «Что такое стресс. Как преодолеть стресс»	учащиеся
03.06.2026	Час психолога «Полезный и безопасный Интернет»	учащиеся
05.06.2026	Тренинг на снятие эмоционального напряжения	учащиеся подучетных категорий
08.06.2026	Занятие с элементами тренинга «Наши эмоции. Способы эмоциональной саморегуляции»	педагоги, учащиеся
13.07.2026	Занятие с элементами тренинга «Путь к успеху»	учащиеся подучетных категорий
15.07.2026	Развивающее занятие «Развиваем логику»	учащиеся 1-4 классов
17.07.2026	Тренинг «Основы конструктивного общения».	учащиеся подучетных категорий
20.07.2026	Рефлексивный диалог «Как научиться понимать друг друга»	учащиеся 7 класса
22.07.2026	Занятие-тренинг «Антистрессовый комплекс»	педагоги, учащиеся
24.07.2026	Час психолога «Мое здоровье – в моих руках».	учащиеся
27.07.2026	Тренинг «Приобретение уверенности в себе»	учащиеся 6-7 кл.
29.07.2026	Профилактическая беседа «Вредным привычкам – Нет!»	учащиеся
31.07.2026	Рефлексивные беседы «Мой досуг», «Мои друзья», «Я и моя семья» и др.	учащиеся подучетных категорий

Педагог - психолог

О.С.Павловская