

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 государственного учреждения образования
 «Средняя школа №12 г.Могилева»
 «27» мая 2025г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 педагога-психолога
 государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Могилева»
 на период летних каникул (с 02.06. 2025 по 13.06.2025, 14.07.2025 по 15.08.2025)

Дата	Время	Место проведения	Категория участников	Мероприятие	Ответственный
02.06.2025	10.00-11.00	каб. 21	воспитанники стар.гр.	Развивающее занятие «Развитие памяти, внимания, мышления»	Павловская О.С., педагог-психолог
	13.00-14.00		уч-ся 8 кл.	Час психолога «Познай себя»	
03.06.2025	10.00-11.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	Тренинг безопасного и ответственного поведения.	Павловская О.С., педагог-психолог
	11.00-12.00		учащиеся 9-х кл.	Рефлексивная беседа с элементами тренинга на снятие эмоционального напряжения	
	17.00-18.00		родители	«Профилактика экзаменационного стресса» В рамках работы консультационного пункта консультация «Организация совместного досуга как фактор укрепления семейных отношений»	
04.06.2025	11.00-12.00	каб. 21	учащиеся 6-7 кл.	Час психолога «Полезный и безопасный Интернет»	Павловская О.С., педагог-психолог
	14.00-15.00		учащиеся 8 кл.	В рамках работы консультационного пункта консультация «Роль жизненных установок в развитии личности».	
05.06.2025	10.00-11.00	каб. 21	учащиеся 5 кл.	Рефлексивный полилог «Как сделать Планету чище»	Павловская О.С., педагог-психолог
	12.00-13.00		учащиеся 9-х кл	Занятие-тренинг на снятие эмоционального напряжения, тревожных состояний «Управление эмоциями»	

	14.00-15.00		учащиеся 7 кл.	Игровое занятие «Путешествие в волшебный мир профессий»	
06.06.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактическо го учета педагога	Тренинг на снятие эмоционального напряжения В рамках работы консультационного пункта консультация «Эмоциональное здоровье, способы профилактики»	Павловская О.С., педагог- психолог
09.06.2025	10.00-11.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 1-4 кл. учащиеся 8 кл.	Психологическая дискуссия «Чтобы дружба стала крепкой...» Тренинг «Основы конструктивного общения»	Павловская О.С., педагог- психолог
10.06.2025	11.00-12.00 17.00-18.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактическо го учета родители уч-ся 1- 4 кл.	Занятие с элементами тренинга «Путь к успеху» В рамках работы консультационного пункта консультация «Режим в жизни ребенка»	Павловская О.С., педагог- психолог
11.06.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 5-6 кл. учащиеся 8-9 кл.	Час психолога Тренинг «Развитие коммуникативных навыков» В рамках работы консультационного пункта «Профилактика вредных зависимостей»	Павловская О.С., педагог- психолог
12.06.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб каб. 21	уч-ся 1-4 кл. учащиеся 7-8 кл.	Развивающее занятие «Развиваем логику» Беседа-диалог с элементами тренинга «Психическое здоровье, его составляющие»	Павловская О.С., педагог- психолог
02.06.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактическо го учета педагога	Тренинг «Основы конструктивного общения». В рамках работы консультационного пункта консультация «Профилактика деструктивного поведения подростков»	Павловская О.С., педагог- психолог
14.07.2025	10.00-11.00 14.00-15.00	каб. 21	высокомотивиро ванные учащиеся учащиеся 6-7 кл.	Рефлексивный диалог «Как предупредить стресс» Занятие-практикум «В мире	Павловская О.С., педагог- психолог

				положительных эмоций»	
15.07.2025	10.00-11.00 17.00-18.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактическ ого учета родители	Индивидуальная диагностика учащихся, состоящих на разных видах профилактического учета. В рамках работы консультационного пункта индивидуальная консультация «Роль семейных традиций в укреплении семьи»	Павловская О.С., педагог- психолог
16.07.2025	10.00-11.00 14.00-15.00	каб. 21	будущие первоклассники учащиеся 9-х кл.	Развивающее занятие «Развитие познавательных процессов» В рамках работы консультационного пункта консультация «Постановка и достижение жизненных целей»	Павловская О.С., педагог- психолог
17.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 7 кл. учащиеся, состоящие на разных видах профилактическо го учета	Рефлексивный диалог «Как научиться понимать друг друга» Занятие-практикум «Помоги себе Сам»	Павловская О.С., педагог- психолог
18.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 5- 6 кл. педагоги	Час психолога «Мое здоровье – в моих руках». В рамках работы консультационного пункта консультация «Взаимодействие классных руководителей и родителей в укреплении психического здоровья школьников»	Павловская О.С., педагог- психолог
21.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 1-4 кл. учащиеся 9 кл.	Развивающее занятие «Развиваем памяти, внимания, мышления» Час психолога «Стресс в жизни человека»	Павловская О.С., педагог- психолог
22.07.2025	11.00-12.00 17.00-18.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактическо го учета родители	Тренинг на снятие эмоционального напряжения В рамках работы консультационного пункта консультация «О гендерном воспитании».	Павловская О.С., педагог- психолог
23.07.2025	11.00-12.00	каб. 21	учащиеся 7 кл.	Профилактическая беседа «Вредным привычкам –	Павловская О.С., педагог-

	14.00-15.00		родители учащиеся 9,11 кл.	Нет!» Коррекционные беседы с элементами тренинга «Профилактика детской агрессии» В рамках работы консультационного пункта «Как стать успешным»	психолог
24.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 6-7 кл. учащиеся 8 кл.	Тренинг «Приобретение уверенности в себе» Беседа-консультация «Диалог в общении»	Павловская О.С., педагог-психолог
25.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета педагоги	Рефлексивные беседы «Мой досуг», «Мои друзья», «Я и моя семья» и др. В рамках работы консультационного пункта консультация «Профилактика буллинга в подростковой среде»	Павловская О.С., педагог-психолог
28.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 1-4 кл. учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	Занятие-практикум «Развитие творческих способностей» Беседа-диалог «Если тебя не понимают»	Павловская О.С., педагог-психолог
29.07.2025	11.00-12.00 17.00-18.00	каб. 21	учащиеся 9 кл. родители	Рефлексивный полилог «Составляющие успеха» В рамках работы консультационного пункта консультация «Здоровый образ жизни и современная молодежь»	Павловская О.С., педагог-психолог
30.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета учащиеся	Час психолога «Уроки нравственности» В рамках работы консультационного пункта консультация «Как преодолеть негативное настроение».	Павловская О.С., педагог-психолог
31.07.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета учащиеся 8 кл.	Тренинг безопасного и ответственного поведения. Час психолога «Повышая стрессоустойчивость»	Павловская О.С., педагог-психолог

01.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 10 кл. педагоги	Занятие – тренинг «Смысл жизни» В рамках деятельности консультационного пункта консультация «Роль учителя в создании условий для развития индивидуальных способностей школьника»	Павловская О.С., педагог-психолог
04.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 9-е кл. учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	Тренинг на снятие эмоционального напряжения Занятие-практикум с элементами тренинга «Искусство сказать «Нет»	Павловская О.С., педагог-психолог
05.08.2025	11.00-12.00 17.00-18.00	каб. 21	высокомотивированные учащиеся родители	Тренинг «Приобретение уверенности в себе». В рамках работы консультационного пункта консультация «Психологический комфорт в семье зависит от каждого»	Павловская О.С., педагог-психолог
06.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 5-6 кл. учащиеся	Тренинг «Основы бесконфликтного общения». В рамках работы консультационного пункта консультация «Уроки уверенности».	Павловская О.С., педагог-психолог
07.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 8-9 кл. учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	Час психолога «Положительные эмоции и здоровье». Индивидуальные беседы с элементами тренинга «Основы бесконфликтного общения в системе отношений «родитель-ребенок»».	Павловская О.С., педагог-психолог
08.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 8 кл. педагоги	Психологическая игра «Кем быть?» В рамках работы консультационного пункта консультация «Причины формирования вредных зависимостей у детей и подростков, их ранняя профилактика»	Павловская О.С., педагог-психолог
11.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 6 кл. родители	Час психолога «Интернет как познавательный ресурс» Рефлексивный диалог	Павловская О.С., педагог-психолог

			будущих первоклассников	«Мой ребенок первоклассник»	
12.08.2025	11.00-12.00 17.00-18.00	каб. 21	учащиеся 7 кл. родители	Тренинг «Основы эмоциональной саморегуляции» В рамках работы консультационного пункта консультация «Интернет и безопасное общение детей и подростков»	Павловская О.С., педагог- психолог
13.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 1-4 кл. учащиеся	Развивающее занятие «Развиваем память, внимание» В рамках работы консультационного пункта консультация «Конфликт: причины, способы разрешения, профилактика»	Павловская О.С., педагог- психолог
14.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	учащиеся 5 кл. учащиеся 8 кл.	Час психолога «Мы идем в 5 класс» Рефлексивный диалог «Современная молодежь и вредные зависимости»	Павловская О.С., педагог- психолог
15.08.2025	11.00-12.00 14.00-15.00	каб. 21	уч-ся 6-7 кл. педагоги	Час психолога «Формирование вредных привычек, как этого избежать». В рамках работы консультационного пункта консультация «Эмоциональный настрой учащихся-важное условие в достижении результатов учебной деятельности»	Павловская О.С., педагог- психолог
В течение летнего периода			Проведение индивидуальных онлайн-консультаций с подучетными несовершеннолетними		

В плане могут быть изменения

Педагог-психолог

О.С.Павловская

УТВЕРЖДАЮ
Директор
государственного учреждения образования
«Средняя школа №12 г.Могилева»
«25» мая 2024г.

ПЛАН РАБОТЫ
педагога-психолога в период летних каникул 2023/2024 уч.г.
(с 15.07.2024 по 31.08.2024)

ЦЕЛЬ: организация психологического сопровождения участников образовательного процесса в период летних каникул

ЗАДАЧИ:

- 1.Создать благоприятные условия для организации досуга детей и подростков.
- 2.Развивать индивидуальные способности обучающихся.
3. Формировать культуру здорового образа жизни, навыки эмоциональной саморегуляции и самоконтроля.
- 4.Способствовать укреплению взаимодействия с семьей, психолого-педагогическому просвещению родителей

Направления работы	Работа с учащимися	Работа с законными представителями	Работа с педагогами
Психопрофилактика и просвещение	Вовлечение учащихся, с которыми проводится ИПР, находящихся в СОП, воспитывающихся в замещающих семьях, детей инвалидов, несовершеннолетних из многодетных семей в мероприятия, проводимые на базе учреждения образования в период летних каникул (<i>в течение каникул</i>). - проведение часов психолога по правилам безопасного пребывания в сети Интернет, профилактике вредных зависимостей(<i>в течение каникул</i>); -игровых занятий с элементами тренинга профориентационной направленности (<i>июль</i>); -занятий-практикумов, психологических дискуссий, тренингов по формированию сплоченного коллектива, эффективного межличностного взаимодействия и общения(<i>в течение каникул</i>); - часов психолога по формированию основ нравственного поведения (<i>в течение каникул</i>).	Индивидуальные беседы по организации занятости несовершеннолетних в период каникул, обеспечению контроля за проведением свободного времени детей и подростков(<i>в течение каникул</i>); -рефлексивные беседы, диалоги с родителями будущих первоклассников по подготовке шестилетнего ребенка к школе (<i>июль</i>).	Оказание помощи педагогам по выявлению и предупреждению фактов асоциального поведения подростков, детского насилия, суицидоопасного поведения несовершеннолетних , профилактике вредных зависимостей(<i>в течение каникул</i>).

Диагностическая работа	Индивидуальная диагностика учащихся, состоящих на разных видах профилактического учета (в течение каникул). Индивидуальная диагностика «Готовность к обучению в школе» (июль) Изучение индивидуально-психологических особенностей личности (по запросу).	Изучение детско-родительских отношений (по запросу.) Анкетирование родителей будущих первоклассников (август).	Диагностика по запросу педагогов(в течение каникул). Диагностика по изучению проблемного поля педагогов в рамках годового планирования (август).
Коррекционно-развивающая работа	Развивающие занятия, занятия-практикумы, тренинги по совершенствованию познавательных процессов, развитию творческих способностей; формированию навыков бесконфликтного, конструктивного общения; безопасному и ответственному поведению; по формированию позитивной самооценки, основ уверенного поведения; целеполаганию и личностному развитию, предупреждению деструктивного поведения (в течение каникул).	Индивидуальные занятия, беседы с элементами тренинга по коррекции детско-родительских отношений, формированию благоприятного психологического микроклимата в семье, предупреждению детской тревожности и агрессивности (в течение каникул).	Индивидуальные беседы, занятия с элементами тренинга по формированию конструктивного, бесконфликтного общения в системе отношений «учитель-ученик», «учитель-родитель» (в течение каникул).
Консультационная работа	Тематические консультации в рамках деятельности консультационного пункта (в соответствии с планом). Индивидуальные консультации по запросу (в течение каникул).	Тематические консультации в рамках деятельности консультационного пункта(в соответствии с планом). Индивидуальные консультации по запросу (в течение каникул).	Тематические консультации в рамках деятельности консультационного пункта(в соответствии с планом). Индивидуальные консультации по запросу (в течение каникул).

Здоровьесберегающая деятельность	Рефлексивные диалоги, занятия-практикумы, тренинги на снятие эмоционального напряжения, укрепление психического здоровья, формирование отказа от вредных привычек (в течение каникул).	Индивидуальные рефлексивные беседы, тренинги по формированию основ благоприятного психологического микроклимата в семье(в течение каникул).	Индивидуальные рефлексивные беседы, занятия-практикумы, тренинги по сохранению и укреплению эмоционального здоровья (в течение каникул).
Работа по защите прав и законных интересов несовершеннолетних	Индивидуальные беседы по обеспечению бесконфликтного общения в семье, корректному общению в системе отношений «ребенок-родитель» (по запросу). Проведение рейдов «Подросток» (в течение каникул).	Беседы-консультации по организации психологического комфорта в семье; формированию бесконфликтного общения(в течение каникул). Проведение индивидуальных профилактических бесед по проблемам семейного воспитания (по запросу) Проведение рейдов «Семья» (в течение каникул). Выпуск информационных бюллетеней, оформление рекомендаций по вопросам воспитания детей, состоящих на разных видах профилактического учета (в течение каникул).	Индивидуальные беседы-консультации, часы психолога по организации работы классного руководителя с семьями н/л, состоящих на разных видах профилактического учета; по профилактике семейного неблагополучия и оказанию своевременной помощи (в течение каникул).
Организационно-методическая работа	Участие в онлайн-консультациях, семинарах, конференциях. Подготовка отчетов по совместному проекту с SOS детская деревня. Оформление памяток, рекомендаций, советов на стенды, на сайт учреждения образования.		

В плане могут быть изменения

Педагог-психолог

О.С.Павловская

