

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра образования  
Республики Беларусь

А.В.Кадлубай

6 августа 2023 г.

ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО  
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
«ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ»

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в учреждениях общего среднего образования (далее – учреждения образования) организуется и проводится в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Кодексом Республики Беларусь об образовании;

Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

Указом Президента Республики Беларусь от 05.08.2019 № 295 «Об изменении Указа Президента Республики Беларусь» от 29.03.2012 № 150 «О некоторых вопросах аренды и безвозмездного пользования имуществом» (документ утрачивает силу в связи с изданием Указа Президента Республики Беларусь от 16.05.2023 N 138 «Об аренде и безвозмездном пользовании имуществом», действие которого начнется с 20.11.2023);

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 «Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 02.09.2019 № 148 «Об изменении постановления Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105».

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2022 № 44 «Об утверждении санитарных норм и правил»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27.02.2023 № 10 «О Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «О классификации физкультурно-спортивных сооружений»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 17.07.2014 № 32 «Об установлении денежных норм расходов на питание при проведении спортивно-массовых мероприятий, финансирование которых осуществляется за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 26.02.2018 № 10 «Об установлении суточных норм питания при проведении спортивных мероприятий и для лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивно-оздоровительных лагерях»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.07.2014 № 46 «О порядке установления денежных норм расходов на питание»;

Перечисленные нормативные правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by/> *Документы / Нормативные правовые акты*).

В целях создания условий для формирования разносторонней физически развитой личности в учреждениях образования организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, которые являются частью образовательного процесса.

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни обучающегося;

осознание значимости здоровья как непреложной ценности для самого человека, так и для страны;

создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

подготовка перспективных в видах спорта обучающихся для дальнейшего направления (передачи) в специализированные учебно-спортивные учреждения.

В режиме учебного дня должны проводиться физкультурно-оздоровительные мероприятия, такие как:

физкультурные минутки на учебных занятиях;

физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями;

физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня.

Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в учреждениях образования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеурочное время, в том числе во время каникул, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей и тому подобное. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования рекомендуется большую часть мероприятий проводить в **шестой школьный день**.

В 2023/2024 учебном году в режиме школьной недели в учреждениях образования рекомендуется проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в виде:

занятий в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля;

ежемесячных дней здоровья (один раз в месяц в шестой школьный день, согласно утвержденному графику);

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады школьников, Фестиваля школьного спорта;

соревнований по программе физкультурно-спортивных многоборий Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», а также выполнение нормативов на получение значков «Алімпійскія надзеі», «Спартыўная змена», «Фізікультурнік Беларусі»;

подготовки и участия в первом этапе республиканских мероприятий «300 талантов для Королевы», «Школида», «Снежный снайпер», «Кожаный мяч», «Белая ладья», «Стремительный мяч» и др.;

подготовки и участия сборных команд учреждений образования в районных, областных (городских) и республиканских соревнованиях;

участия в республиканских фестивалях «Неделя спорта и здоровья», конкурсах «Лето – пора спортивная!», «Олимпионик», «Республиканский олимпийский урок», «Лучшая организация шестого школьного дня» и др.

В 2023/2024 учебном году следует уделить **особое внимание** на выполнение Протокола поручений Министерства образования и ОО «Белорусская федерация легкой атлетики» по вопросам взаимодействия в сфере физической культуры и спорта, а также Плана совместной работы по внедрению в деятельность учреждений образования обучения игре в шахматы.

С целью выполнения комплекса мер по развитию легкой атлетики в учреждениях образования (при наличии соответствующей материально-технической базе, квалифицированных специалистов) **необходимо** в сентябре-октябре месяце (далее ежегодно) организовать проведение мероприятия «Неделя легкой атлетики», а также проводить раз в квартал «День легкой атлетики» в рамках шестого школьного дня.

С 2023/2024 учебного года при поддержке Ассоциации «Белорусская федерация футбола» в учреждениях образования, которые определены структурными подразделениями областных (Минского городского) исполнительных комитетов, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере образования, стартует новый социально-спортивный проект «Играем в футбол» для учащихся 1 класса.

Для привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом в сентябре в рамках «Недели спорта и здоровья» в учреждениях образования рекомендуется провести «День здоровья и спорта», посвященный началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник «Всебелорусская неделя сдачи нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», с подведением итогов и награждением победителей круглогодичной спартакиады учреждения образования.

В 2023/2024 учебном году продолжают действовать социально-спортивный проект по развитию массового футбола в учреждениях образования Республики Беларусь «Мой школьный футбольный клуб» и республиканский экспериментальный проект по отбору одаренных детей для занятий спортом «Олимпийский талант».

Учреждениям образования **необходимо** активизировать работу по вовлечению **максимального** количества обучающихся в физкультурно-

оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия, конкурсы и проекты, проводимые совместно с региональными ассоциациями школьного спорта.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования возлагается на руководителей физического воспитания, инструкторов по физической культуре, педагогов дополнительного образования. При отсутствии в учреждении образования данной категории работников, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия организуются и проводятся учителями физической культуры, классными руководителями.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях образования необходимо наличие следующей документации:

акта готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом;

актов обследования спортивного оборудования, акта готовности физкультурно-спортивного сооружения учреждения образования к новому учебному году и весенне-летнему периоду;

приказов об организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, о поощрении лучших спортсменов и педагогических работников;

календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающего круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

положений о круглогодичной спартакиаде учреждения образования; Фестивале школьного спорта;

протоколов соревнований, сценарных планов проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, отчетов или итогов проведенных мероприятий;

журнала руководителя физического воспитания (приложение).

При организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования педагогическим работникам необходимо обеспечить обязательное проведение теоретических занятий по темам:

безопасное поведение во время проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

олимпийские идеалы и ценности;

принципы справедливой игры «Фэйр-плей»;

предотвращение допинга в спорте (формирование устойчивого негативного отношения подрастающего поколения к применению допинга в спорте; отрицательное влияние допинга на здоровье человека; изучения основных направлений антидопинговой политики; профилактики употребления допинга, используя информационные материалы по

антидопинговой работе, разработанные учреждением «Национальное антидопинговое агентство»);

белорусский спорт и спортсмены;

**Обращаем внимание** на необходимость создания и обеспечения безопасных условий при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися.

Использовать самодельное (нестандартное) спортивное оборудование и инвентарь при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования **запрещено**. Спортивное оборудование на территории учреждения образования, спортивный инвентарь по конструкции, размерам, применяемым материалам должны соответствовать возрастным и психофизическим особенностям обучающихся, требованиям технических нормативных правовых актов Республики Беларусь, содержащих обязательные для исполнения требования. Безопасность при эксплуатации спортивного оборудования обеспечивается путем использования оборудования по назначению в соответствии с требованиями эксплуатационных документов организаций-изготовителей.

**Руководитель** учреждения образования **несет персональную ответственность** за организацию деятельности учащихся, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Ответственность за обеспечение безопасных условий при этом необходимо возлагать на педагогических работников учреждения образования, которые организуют деятельность учащихся во время проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует размещать информацию о специализированных учебно-спортивных учреждениях на сайтах учреждений образования, использовать социальные сети для повышения уровня информированности обучающихся, их родителей по тематике здорового образа жизни, пропаганды физической культуры и спорта, организации активного досуга и физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Необходимо** максимально **использовать воспитательный потенциал** физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися: приглашать на мероприятия выдающихся белорусских спортсменов, тренеров; использовать на мероприятиях презентации и видеоролики о спортивных достижениях белорусских спортсменов; проводить дни здоровья, приурочивая к государственным праздникам (День Конституции, Олимпийский день, Государственного флага, Государственного герба и Государственного гимна Республики Беларусь, Всемирный день здоровья и др.).

Согласно Закону Республики Беларусь от 05.07.2004 № 301-3 «О государственных символах Республики Беларусь» при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий **необходимо обратить внимание** на использование государственной символики, приобщающей обучающихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующей патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению.

Учебные издания, методические материалы, электронные средства обучения, рекомендуемые для использования при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях образования, размещены на национальном образовательном портале <http://www.adu.by>.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания учащихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, участия белорусских школьников в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)).

Рекомендуемый образец журнала руководителя физического воспитания  
(прошит, пронумерован и скреплен печатью)

ДАТА	ФИО	НАЗВАНИЕ (СОДЕРЖАНИЕ) МЕРОПРИЯТИЙ	ВРЕМЯ ПРИХОДА	ВРЕМЯ УХОДА	КОЛ-ВО РАБОЧИХ ЧАСОВ	ПОДПИСЬ	ПРИМЕЧАНИЕ